

LE P.E.T.E.

PERSONAL EMOUCHEURE TRAINING EXERCISER

Premier exercice (cet exercice vous aidera à améliorer votre musculature et votre endurance):

Placez le disque du P.E.T.E. entre vos lèvres et vos dents. Tirez l'appareil avec vos doigts. Vous sentirez le disque qui tire sur vos lèvres. Resistez à cette force avec votre musculature. Utilisez votre jugement pour déterminer la tension à exercer, et vous sentirez rapidement l'effet de l'exercice sur vos muscles. Prenez une pause quand vous sentez les muscles brûler. La patience est de mise quand on veut bâtir ses muscles.



Deuxième exercice (pour aider à renforcer les muscles nécessaires pour jouer facilement dans l'aigü):

Placez le bout étroit du P.E.T.E. au centre de vos lèvres (devant vos dents), et serrez-le avec une action concentrique de tous les muscles impliqués. Il n'est pas nécessaire de le tenir uniquement par la force des muscles faciaux. Dosez l'implication de la main pour obtenir la force nécessaire.

Souvenez-vous que le P.E.T.E. est un outil pour vous aider à construire la musculature nécessaire à la pratique des instruments à vent.



NOTE:

Jouer d'un cuivre ou d'un vent est un art qui requiert un bon contrôle de la colonne d'air et une musculature faciale qui ne vous laisse pas tomber avant la fin du concert. L'obtention d'une musculature forte et endurante nécessite des milliers d'heures de pratique assidue et le P.E.T.E. peut vous aider à atteindre le but plus rapidement, mais comme toute activité, la pratique avec le P.E.T.E. doit être en équilibre avec votre pratique quotidienne à l'instrument.

Précautions:

- garder hors de la portée des enfants. Le P.E.T.E. est assez petit pour causer la suffocation si avalé.
- stérilisez le P.E.T.E. avant et après chaque usage.
- n'utilisez pas le P.E.T.E. dans un environnement où il y a foule, des objets mouvants, ou des animaux.
- n'utilisez pas en conduisant une voiture.
- les produits Warburton ne sont pas responsables des conséquences de mauvais usages de ce produit.

Fabriqué aux États Unis par la "Warburton Music Products"

brevet en instance